



TURNLUST

SCALA

clubblad CSAV Turnlust



& st. Draaikolk



Jaargang 20 april 2023



Het is inmiddels lente geworden en de bollenvelden beginnen langzaam hun kleur te krijgen. En we zien de zon wat vaker Heerlijk!!

Ik werd op de JAV enorm verrast door de benoeming tot Erelid van CSAV Turnlust. Ik beschouw dit als een grote eer en dank u allen daarvoor.

Het verenigingsjaar is weer volop aan de gang: Wedstrijden, toernooien, evenementen, speciale "50 jaar Draaikolk" activiteiten zijn geweest of staan in de planning. Verslagen en aankondigingen staan in dit blad.



De kosten voor de bank stijgen enorm. Om dit zoveel mogelijke te beperken voor de vereniging krijgt u een verzoek van uw afdelingspenningmeester om de contributie per kwartaal of half jaar de voldoen.

Het moet niet, maar we zouden er erg blij mee zijn.

We zijn op bestuurlijk gebied bezig met een bestuursverandering om de vereniging toekomstbestendig te maken. De bedoeling is dat er 1 bestuur komt met de afdelingen als zelfstandig werkende onderdelen. Het voordeel is dat er nog maar 5 bestuursleden nodig zijn. Een voorzitter, een Secretaris en een tweede secretaris, een penningmeester en een tweede penningmeester. De afzonderlijke bankrekeningen zullen worden samengevoegd tot 1. Dat scheelt heel wat bankkosten. De penningmeester, Marina Wildenburg is bezig met het installeren van een nieuw boekhoudprogramma waar ze alle afdelingen afzonderlijk kan boeken.

Er zijn functieomschrijvingen gemaakt en alle papieren liggen op dit moment bij de notaris. Hij zal een voorstel doen voor nieuwe statuten. Als die vastgesteld zijn, moeten de huishoudelijk reglementen worden aangepast.

Kortom er wacht nog een heleboel werk, maar alles resultaten worden in overleg met het Hoofdbestuur vastgesteld. De statuten moeten uiteindelijk op de Jaarvergadering vastgesteld worden.

Ik wens u allen een fijne tijd binnen CSAV Turnlust. Geniet ervan.



Hartelijke groeten, Janny Bosma

Voorz. CSAV Turnlust



Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter Mw S. Groothof tel: 0627900895
Penningmeester Dhr. JJ. Van der Linden tel: 0223-642724

Verhuur Draaikolk:

Mw. M. Groothof Di-Wo-Do van 09.00-12.00 uur tel: 0223-624207
verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk
dank
voor je bijdrage.**



2	Voorwoord Voorzitter	Janny Bosma
3	Colofon	
4	JAV	Helma Winkelman
6	Draaikolk nieuws	Jos van der Linden
7	Badminton	Johan Scholten
8	Gymnastiek	Jolande van den Berg
9	Vitaal en Fit	Nico Angevare
10	Rollatorloop Gedachtegoed	Janny Bosma
11	Fotoclub	Ton Bosma
12	Informatie Gymnastiek	
13	Reclame	
14	De afdelingen	
16	50 jaar Draaikolk	

Draaikolk: www.dedraaikolk.com

Webmaster: **Frans Oorschot.**

CSAV Turnlust: www.turnlust.com

Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: mwildenburg@quicknet.nl



Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 27 mei 2023

Graag digitaal per e-mail: bosma.t@quicknet.nl

Huldigingen op JAV 2023



Op de Jaarlijkse Algemene leden Vergadering van CSAV Turnlust op 17 maart jl. waren bijna 30 mensen aanwezig. Na de gebruikelijke agendapunten werden er dit jaar zijn weer een aantal mensen in het zonnetje gezet. Ook werden na 3 jaar de verenigingsbeker en sportbeker weer uitgereikt. Maar het hoogste punt was het benoemen van een nieuw erelid

Erelid

Tijdens de huldigingen neemt Helma Winkelman het woord. Onze voorzitter **Janny Bosma** wordt naar voren gehaald, omdat zij dit jaar een jubileum heeft. Zij is dit jaar 65 jaar lid en daar gaan we samen stil bij staan.

Op de leeftijd van 4 jaar is Janny lid geworden van Turnlust, na een aantal jaar werd ze hulpleiding en, na het behalen van de benodigde diploma's, is ze zelf gaan lesgeven. Tijdens de vele onderlinge ontmoetingen tussen de gymnastiekverenigingen heeft ze Ton ontmoet en samen gingen ze verder met het verzorgen van de gymnastieklessen bij de gymnastiekafdeling van Turnlust.

Ondertussen kwam er een vacature bij het bestuur van de afdeling gymnastiek en zo is Janny in het bestuurswerk terechtgekomen.

Alsof dat nog niet genoeg was heeft ze samen met Ton het rhönradturnen gerealiseerd binnen de afdeling gymnastiek. Inmiddels is dit al 38 jaar geleden en nog steeds draaien de raderen iedere week door de sportzaal. Nu met gymnastiekleding die zij samen hebben opgeleid.

In 2016 heeft Janny het initiatief genomen om een afdeling op te richten waar ouderen kunnen sporten o.l.v. een gediplomeerde docent. Vandaag de dag is Vitaal & fit een bloeiende afdeling waar de oudere sporters zich kunnen uitleven en waarbij het bewegen centraal staat. De rollatorgym is een idee van haar hand en was zelfs een van de eerste groepen in Nederland. Iedere week zijn er 5 lessen van Vitaal & fit waarvan zij 3 lessen verzorgd. Iedere week weer met evenveel enthousiasme.



Sinds 2004 is Janny voorzitter van het dagelijks- en hoofdbestuur. Daarvoor was zij al geruime tijd secretaris van het dagelijks- en hoofdbestuur. Dat betekent dat ze achter de schermen ook nog het nodige aan (bestuurs)werk verricht. De laatste jaren zijn behoorlijke veranderingen op het gebied van wetgeving voor (sport)verenigingen doorgevoerd. Telkens steekt Janny daar veel tijd en energie in om deze veranderingen te integreren binnen onze vereniging.



65 jaar.....nog niet zo lang geleden mocht je met pensioen. Inmiddels doet Janny het wel wat rustiger aan en het lesgeven aan de jongsten binnen de vereniging laat ze aan anderen over. Om de ontwikkelingen te blijven volgen heeft Helma Winkelman een passend cadeau voor Janny en overhandigt dat aan haar.

Maar dit is nog niet alles. Gezien alle werkzaamheden die zij in de afgelopen jaren belangeloos heeft gedaan is het de hoogste tijd het "lid van verdien-

(Vervolg op pagina 5)

(Vervolg van pagina 4)

ste" op te waarderen. Helma Winkelman vraagt aan de aanwezigen of zij akkoord kunnen gaan dat Janny Bosma wordt benoemd tot "erelid" van CSAV Turnlust. Alle aanwezigen gaan akkoord door te applaudisseren. Hiermee is **Janny Bosma-Karsijns** benoemd tot **Erelid van CSAV Turnlust**.

Vervolgens wordt de bijbehorende oorkonde en een enorme bos bloemen uitgereikt aan verbouwereerde Janny Bosma.



De verengingsbeker



De verengingsbeker is uitgereikt aan **Jolande van den Berg**.

Jolande is inzetbaar voor zowel de vereniging als de stichting De Draaikolk. Ze is jurylid bij rhönradturnen, ze heeft de opleiding trainster gymnastiek gevolgd

Ze assisteert op dinsdag en donderdag bij de nijntje beweegdiploma. Daarnaast verzorgt ze ook nog 1 les van de afdeling Vitaal en fit. Ook op bestuurlijk gebied doet ze het nodige waaronder het secretariaat van de afdeling gymnastiek.

Tenslotte draait ze op woensdag- en vrijdagavond bardienst in de Draaikolk en ook is ze present bij evenementen.

Sportbeker

Het dames biljartteam, bestaande uit: **Carla Hoeppe, Diana van Schooneveld, Irma Schuurman en Karin Wenker** heeft de sportbeker ontvangen.

Dit team heeft het afgelopen jaar de damesbokaal bij het biljarten gewonnen.

In de gewestelijke finale werden ze tweede en waren daardoor geplaatst voor de Nederlandse Kampioenschappen. Daar zijn ze 8^e geworden.



De heren **Piet Geertse** en **Herman de Boer** en mevrouw **Els van Deutekom** hebben een speldje en bloemen ontvangen omdat ze 25 jaar lid zijn van de vereniging.

De heren **Joop van Nieuwkasteel** en **Lex van Nieuwkasteel** zijn 75 jaar lid. Beiden hebben een bos bloemen gekregen.

Helma Winkelman

Om alvast te noteren:

Zaterdag 10 juni
Rollatorloop met pannenkoeken na afloop

4 november
Sportieve proeverij voor senioren

Bestuurlijke perikelen

De kop van dit artikel doet vermoeden dat er binnen het (dagelijks) bestuur van de stichting onenigheid is. Dat is geenszins het geval. Natuurlijk zijn er af en toe meningsverschillen, maar die worden met argumenten en een goede onderbouwing uit de wereld geholpen.

Wekelijks worden op dinsdagmorgen de meest actuele zaken (zoals de activiteiten van de volgende week) doorgesproken en daar waar nodig direct actie ondernomen.

Waar ik in deze bijdrage naar toe wil is de (onder)bezetting van ons bestuur.

Onze technisch coördinator was tot 3 jaar geleden voorzitter van de stichting, maar gaf te kennen zijn energie te willen steken in het onderhoud en verduurzaming van het gebouw.

Voorheen combineerde hij de functie van het voorzitterschap met de functie van coördinator onderhoud. U zult begrijpen dat geen ideale situatie was.

Gelukkig vonden we in de huidige voorzitter een persoon die het voorzitterschap vol ambities op zich heeft genomen. Zij wist zelfs uit haar netwerk iemand te strikken die het secretariaatswerk op zich wilde nemen. De aftredende voorzitter kon zich volledig storten op het onderhoud en verduurzaming van De Draaikolk.

Echter de secretaris heeft slechts 2 vergaderingen bijgewoond. Hij zag zich genoodzaakt het werk voor De Draaikolk voortijdig te beëindigen vanwege onregelmatige (nacht)diensten.

Werk en vrijwilligerswerk viel niet te combineren.

Zoek- en speurwerk naar iemand die het secretariaat voor zijn of haar rekening wil nemen heeft tot op heden niets opgeleverd. Dit werk ligt nu meestal op het bordje van de voorzitter. En daar wrikt nu de schoen.



We zitten midden in het jubileumjaar en daar komt heel veel administratief werk bij kijken, zoals het aanvragen van vergunningen en subsidies, aanschrijven van sponsors etc.

Normaal gesproken werk dat een secretaris verricht, maar nu ook door de voorzitter *“er even bij wordt gedaan”*.

Tot overmaat van ramp heeft de organisator van de braderie, die op Hemelvaartsdag rond De Draaikolk zal worden gehouden, te kennen gegeven dat hij om gezondheidsredenen een stapje terug moet doen. Er zijn inmiddels zoveel stappen gedaan dat het afblazen van de braderie geen optie is. Dus.....ook deze bijkomende extra arbeid ligt inmiddels op het bordje van de voorzitter.

Tel daar bij op dat de penningmeester bij zijn herbenoeming in 2021 heeft aangegeven dat dit zijn laatste termijn is, dan begrijpt u dat niet alleen nu, maar ook vanaf 2024 de functies van secretaris en penningmeester vacant zijn of worden.

In het besef dat de vrijwilligers niet voor het oprapen liggen, doe ik toch een dringend beroep op u via uw netwerk personen te enthousiasmeren voor een van de twee functies.

Mocht u in uw omgeving personen weten die interesse hebben voor een van de functies dan kan contact worden opgenomen met het stichtingsbestuur of op dinsdagmorgen binnenlopen bij de administratie.

Jos van der Linden, penningmeester



Op zaterdag 18 maart hebben we met een open dag ons 50-jarig bestaan als afdeling badminton van Turnlust gevierd. Wij kunnen spreken van een geslaagde middag. Eigenlijk hadden we vorig jaar de leeftijd van 50 jaar al bereikt maar covid bleek een spelbreker.

Enkele maanden geleden is door een groepje enthousiaste leden en het bestuur nagedacht over de doelstelling en de inhoud van de dag. Uiteraard was het uitgangspunt het feest voor leden en oud leden van onze 50-jarige afdeling. Maar de gelegenheid leent zich ook voor het aantrekken van nieuwe leden. En nieuwe leden kunnen wij altijd gebruiken. Om de dag aantrekkelijk te maken voor zowel leden als niet leden werden sportieve en speelse elementen bedacht. En als afsluiting een gezellig samenzijn voor leden en oud leden.



Via sociale media werd ruimschoots van te voren de middag onder de aandacht gebracht bij een breed publiek. Ook de lokale pers, het Helderse Weekblad en de Helderse Courant, besteedden

aandacht aan de geplande middag.

Om 14.00 uur was de zaal van de Draaikolk veranderd in een sportief en in een speels gedeelte. Op twee velden konden de bezoekers op reguliere wijze van badminton genieten, zowel actief als passief. Het andere deel van de zaal was ingericht voor "blind" badminton (in plaats van een net een hoge dichte muur van matten), voor serveren op afstand naar een wandrek met vakken waarmee punten waren te scoren, voor het vangen van een shuttle met een pion, en als klap op de voorpijl een gazen zak met shuttles, met als vraag: hoeveel shuttles zitten in de zak? Er werd met overleg en kennis van zaken geschat, maar niemand kwam zo dicht bij het juiste aantal van 390 shuttles als Frieda: zij raadde 389, en werd de terechte winnaar van de uitgelofde prijs.



Veel leden bezochten de jubileummiddag; de belangstelling van niet leden was minder groot dan gehoopt, maar we verwachten toch een uitbreiding van het ledental. Iedere bezoeker en alle leden kregen een presentje als herinnering aan het 50 jarig jubileum.

Het afsluitende samenzijn om 17.00 uur met een hapje en een drankje was, zoals dat heet, heel geanimeerd. De voorzitter van Turnlust gaf ter gelegenheid van het feest een rondje aan de aanwezigen. Ook de Draaikolk, die dit jaar 50 jaar bestaat was, pakte uit met onder andere voor iedereen een presentje.



Zonder vrijwillige inbreng van een aantal leden was de organisatie en uitvoering van het feest niet mogelijk. In de zaal van de Draaikolk hebben Carla, Frieda, Margret, Thom en Mark op zaterdagmiddag op een enthousiaste wijze bijgedragen aan de organisatie, waarvoor onze grote dank. Carla en Frieda hebben bovendien in de voorbereidende werkgroep ideeën ontwikkeld en de praktische uitvoering vorm gegeven, zij verdienen een grote pluim.

Tenslotte nog een praktische mededeling: Marcel Dijkers heeft laten weten dat hij rackets kan bESPANEN. Heb je problemen met je racket dan kan je met hem contact opnemen (06-53819816).

Johan Scholten

Foto's Trudy Scheffer

Springdisco in de Draaikolk

Op maandag 27 februari heeft de afdeling gymnastiek een “disco-spring middag” gehouden mede ter ere van het 50-jarig bestaan van De Draaikolk. Basisschoolkinderen van de groepen 3 t/m 8 (6 t/m 12 jaar) waren van harte welkom om aan deze middag deel te nemen en daar was goed gehoor aan gegeven. Ruim 60 kinderen hadden zich opgegeven.



De sportzaal was deze middag omgetoverd tot een flitsend springparadijs met vier uitdagende springbanen. De airtrack was uitgerold, de trampoline was opgezet en in die zelfde baan een parcours van plancolines en kleine trampolines, maar ook hadden we een baan met een hemelbed en de Pegasus en konden de kinderen zich uitleven met klein spring materiaal zoals springtouwen, skippyballen, lolobal etc.

Bij een disco mag een DJ niet ontbreken en DJ Bas Ouwens zorgde deze middag voor de nodige muziek en licht effecten.

De kinderen werden ingedeeld in 4 groepen en konden zich op elke baan een kwartier uitleven, daarna werd er na een korte pauze gewisseld van baan. De kinderen kregen tijdens

de wissels een gezonde snack en stond er water klaar, dit was met al dat springen en bewegen wel nodig. Op het eind mochten de kinderen nog kiezen welke baan ze nog een wilde doen. Om 16:00 uur was het dan toch echt afgelopen en konden de aanwezige kinderen hun disco-spring diploma in ontvangst nemen en kregen ze een tas met 50 jaar Draaikolk als aandenken mee naar huis.

Het was een ontzettend leuke middag, met veel dank aan alle vrijwilligers en de EHBO zonder hen was dit zeker niet gelukt.

Jolande van den Berg



Foto's René Slikker

De afdeling Vitaal en Fit is alweer enkele maanden in dit jaar bezig met haar activiteiten . En dan komt dan toch weer de jaarlijkse Fitheidstest op de agenda.

Dit jaar stond deze Fitheidstest in het kader van het 50 jarig bestaan van de Draaikolk. En vond deze dus zodoende plaats op zaterdag 25 Maart.



Middels diverse folders en stukje in de Helderse Courant is geprobeerd om zowel mogelijk mensen enthousiast te maken om hun fitheid op een ontspannen manier te testen. Op de zaterdag de 25e waren er nadat alle onderdelen waren geïnstalleerd door de vele vrijwilligers ,al voor 9 uur mensen die gebruik wilden maken om de diverse onderdelen te gaan testen. Na de start waren er door de hele ochtend heen ongeveer 60 mensen die hun fitheid testen op de verschillende onderdelen.

Om te beginnen werd de bloeddruk gemeten en de lengte en gewicht bepaald waardoor de

BodyMassindex werd bepaald .

Hierna kwamen de volgende onderdelen aan de beurt zoals oog-hand coördinatie, reactievermogen, Arm en beenkracht ,Balans ,zit en rek test, lopen en keren, en step test.

De resultaten waren hierna middels een computerprogramma tot een keurige lijst verwerkt ,waarna de resultaten nog besproken werden met een eventueel advies.

Hopelijk kunnen we hierdoor nog enige nieuwe leden bij onze afdeling verwelkomen.

De meeste deelnemers vonden deze Fitheidstest vooral een mooie gelegenheid om te kijken hoe het nu werkelijk was met hun conditie.

De ochtend werd om 12 uur afgesloten ,en konden we als afdeling terugkijken op een bijzonder geslaagde ochtend ,die we hopelijk jaarlijks kunnen blijven herhalen.

De Fitheidstest werd mede mogelijk gemaakt door de medewerking van de vele vrijwilligers .

Onze afdeling organiseert in de komende maanden nog diverse activiteiten, waardoor we vooral proberen om een afdeling te zijn waarbij je op een gezellige en ontspannende manier bezig kan blijven.

Nico Angevare



Foto's René Slikker



Rollatorloop met pannenkoeken toe! Bij Turnlust!

Op zaterdag 10 juni wordt door de afdeling Vitaal en Fit van Turnlust een rollatorloop georganiseerd.

Het evenement vindt plaats in De Draaikolk ter gelegenheid van het 50 jarig bestaan van De Draaikolk.



Een rollatorloop is bestemd voor iedereen die een rollator nodig heeft om veilig te lopen. Maar ook mensen die een ander loop-hulpmiddel, zoals een wandelstok, nodig hebben mogen mee doen.

Als ontvangst zullen De Knorhanen de deelnemers toespelen. Iedereen die zich opgegeven heeft kan zich aanmelden en het startnummer ophalen en een kopje koffie drinken.

De aanmelding is vanaf 10.00 uur. Het startschot wordt om 11.00 uur gegeven door wethouder Fotigui Camara.

De bedoeling van een rollatorloop is dat de deelnemers een half uur rondes lopen. Na elke ronde ontvangen ze een stempel. Na het eindschot kan iedereen zien hoeveel men gelopen heeft. Er

is mogelijkheid om even te rusten tussendoor. Onderweg worden de deelnemers voorzien van een hapje en water.

Alle deelnemers ontvangen een herinnering.

Na afloop worden er pannenkoeken uitgedeeld. Deze zijn gratis voor de deelnemers.

De deelnemers moeten zich wel van te voren opgeven.

Opgeven kan via turnlust.rollatorloop@ziggo.nl of tel: 625751

We hopen dat de deelnemers veel supporters meenemen!



Janny Bosma

Gedachtegoed

De ezel in de put

Op een dag viel de ezel van een boer in een put. De ezel was uren aan het baken terwijl de boer probeerde een oplossing te zoeken, om de ezel uit de put te redden.

Uiteindelijk besloot de boer, de put te dempen, de ezel was toch oud en niet meer de moeite waard om hem eruit te halen.

Hij nodigde al zijn burens uit om te komen helpen. Ze pakten allemaal een schep en begonnen vuil/aarde in de put te scheppen. Bij de eerste scheppen wist de ezel niet wat er gebeurde en balkte hevig. Maar tot ieders verbazing was hij opeens stil.

Een paar scheppen later, toen de boer voor het eerst in de put keek, wist hij niet wat hij zag. Met elke schep vuil/aarde dat op de ezel zijn rug terecht kwam, deed de ezel iets geweldigs.....de ezel had zich voorgenomen om elke schep vuil aarde van zich af te schudden en daarmee een stap omhoog te maken.

Elke keer bij een schep vuil/aarde, maakte de ezel weer een stap hoger.

Iedereen was verbaasd toen de ezel over de rand van de put kwam en uit de put stapte en blij weg draafde!!

MORAAL van dit verhaal:

Tijdens het leven krijgen we te maken met allerlei soorten scheppen vuil/aarde. De truc om uit de put te komen is om het van je af te schudden en zo weer een stap omhoog te maken.

Elk probleem is een trede. We kunnen uit de diepste put komen, door niet te stoppen en nooit op te geven! Schud het van je af en neem een stap omhoog.



Het is nog een maand geleden dat we een verslag in ons clubblad hebben geplaatst. In deze korte tijdspanne is Turnlustfocus volop actief geweest. Op donderdag 16 maart heeft onze club een rondwandeling over Wieringen gemaakt. We begonnen onze fotosafari aan de Bierdijk in Stroe. Het weer werkte voor de fotografen/gravinnen mee, zoals de onderstaande opnames laten zien. '



Foto Ed Zieren



Foto René Slikker



Foto Lisette den Hollander



Foto Simone van Steijn

Tijdens de laatste clubavond heeft René Slikker ons uitgebreid het fotobewerkingsprogramma uitgelegd. We moesten enkele foto's bewerken in Low- en Highkey. Hierbij maak je de foto lichter en/of donkerder. Ook werden we bijgespijkerd in de normale bewerkingen.

Heb je bij het lezen van dit verslag enthousiast geworden in onze kleine gezellig fotoclub en je bent in het bezit van een camera, meld je dan aan bij:
René Slikker e-mail: voorzitter-focus@turnlust.com

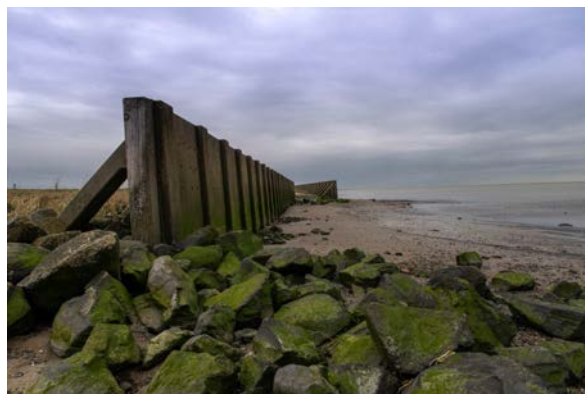


Foto Ton Bosma





Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie
NL70RABO01431.98.246
Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER
 mw. J. van den Berg: 0652353156 of
 e-mail: penningmeester-contibutiegym@turnlust.com

Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 9,00
Ouder- en kindgym	€ 9,00
Gymnastiek vanaf 16 jaar	€11,00
Extra activiteit (per uur)	€ 7,50

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

Lesrooster wijk Nieuw Den Helder	De Draaikolk	leiding
Maandag	18.30 – 19.30	Rhönrad beginners
	19.30 – 20.30	Rhönrad gevorderden
Dinsdag	16.15 – 17.15	Gymnastiek vanaf 6 jaar
	17.30 - 18.30	Gymnastiek vanaf 9 jaar
	18.30 - 19.30	Rhönrad beginners
	19.30 - 20.30	Rhönrad gevorderden
Woensdag	08.30 – 09.30	Conditietraining
	09.30 – 10.30	Ouder- en kindgym
	15.30 – 16.30	Kleuters
	16.45 - 17.45	Gymnastiek vanaf 6 jaar
	18.00 – 19.00	Gymnastiek vanaf 9 jaar
Donderdag	10.00 – 10.45	Nijntje 1
	11.00 – 11.45	Nijntje 2
Vrijdag	08.45 - 09.45	Conditietraining
Lesrooster wijk Julianadorp	Vogelzand	
Donderdag	16.00 - 17.00	Kleuters
	17.00 - 18.00	Meisjes /jongens 6 en 8 jaar
	18.00 - 19.00	Meisjes/jongens 9 en 10 jaar
	19.00 - 20.00	Meisjes/jongens vanaf 11 jaar.



Biertje drinken in De Draaikolk?

JA PINNEN GRAAG

Advertenties




WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fi **1781 ER Den Helder**




Daar krijgt u
een kleur van



PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiël (06) 53 43 88 06

TAYLOR

ELEKTROTECHNIEK BV




Dr. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid

A. TUIN
DEN HELDER B.V.

AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART

Vomar
VOORDEEL
MARKT

SponsorKliks



Patatje kopen
In De Draaikolk?
PINNEN
JA GRAAG



Voorzitter: vacant
 2e voorzitter
 Secretaris : Dhr. H. de Boer
 Penningmeester Mw. I .v.d. Hert tel: 0223-618691



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

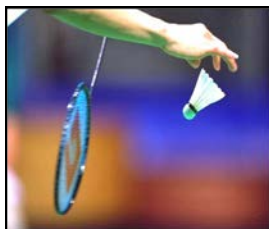


Maandag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.30 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Teamwedstrijden en voorrondes
Woensdag	18.30 - 23.30 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.30 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Donderdagavondclub
Vrijdag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Vrijdagavondclub



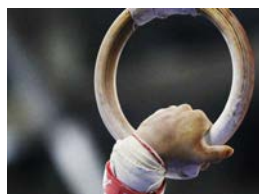
Voorzitter;
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
 Secretaris: Dhr. J. Scholten

Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.30 – 22.00 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 – 22.30 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.30– 12.00 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 – 21.30 uur

Contributie € 8,50 per maand



Voorzitter: Mw. M. Bernabela
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 0652353156
 Lestijden: zie elders dit blad



Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+



Contactpersoon: Mw. A. de Langen tel: 0223-620489
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



Speeldagen en tijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"

Donderdag: 14.00 - 17.00 uur

Contributie € 6,00 per maand

Voorzitter Mw. W Sperling
Secretaris Mw. D. Krijns
Penningm. Mw. M.A.E. Wildenburg
Bestuurslid Mw. I.A.Vietje

tel:0223-634842

tel: 0223-633522



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur
Contributie € 6,50 per maand



Voorzitter: Dhr. R. Slikker tel: 0223 -644007
Secretaris: Dhr. T. Bosma
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.

Opname: les met ballen bij Vitaal en Fit





Activiteiten

za 22 april	9.00-17.00 uur	Klaverjastoernooi
do 18 mei	10.00-17.00 uur	Hemelvaartbraderie Kinderplein in Sporthal, Live muziek in Soos Straattheater, Zo Niet Dan Toch, Morefire Brassband
za 27 mei	11.00-16.00 uur	Sjoeltoernooi
za 10 juni	11.00-13.00 uur	Rollator loop, aansluitend pannenkoeken voor de deelnemers
za 17 juni	11.00-15.00 uur	Puzzel/Wandeltocht. Met medewerking van Focus
zo 3 sept.	10.00-15.00 uur	Mountainbike tocht/Recreatie tocht Napoleonroute
za 16 sept.	13.00-18.00 uur	Reünie De Draaikolk 50 jaar
vr 13 okt.	20.00-22.30 uur	Officiële jubileumdag. Receptie voor genodigden
za 14 okt.	20.00-24.00 uur	Feestavond Foute Party Sportzaal, Gouwe Ouwe Soos
za 21 okt.	10.00-17.00 uur	Biljart Hexathlon Toernooi
za 28 okt.	10.00-17.00 uur	Masiek Familiedag (Indische middag)
za 4 nov.	13.00-16.00 uur	Sportieve Proeverij Vitaal en Fit
zo 5 nov.	14.00-20.00 uur	Dorus Rijkers Badmintontoernooi
za 18 nov.	12.00 uur	Shanty koren festival (o.a. Huisduinerkoor)
zo 19 nov.	14.00-16.30 uur	Afsluitende kerkdienst met medewerking The Young Spirit Singers

Voor alle informatie ga naar:  [sport-en zalencentrum de Draaikolk](#)